

¿Qué es la Morbilidad Materna Extrema?

“La atención oportuna y adecuada a las mujeres que experimentan morbilidad materna extrema puede evitar desenlaces fatales y es crucial para la salud y el bienestar de las madres y sus bebés.”



Incidencia de Morbilidad Materna Extrema **Semana 38 - 2023**

La morbilidad materna extrema (MME) se refiere a complicaciones graves que ocurren durante el embarazo, el parto o hasta 42 días después del parto y que ponen en peligro la vida de la mujer, pero que esta sobrevive, según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La morbilidad materna extrema (MME) es un tema relevante en salud pública, ya que la atención oportuna y de calidad en casos de complicaciones obstétricas graves puede prevenir resultados fatales y, por lo tanto, tiene un impacto significativo en la evaluación de los servicios de salud.

En 1991, Stones et al introdujeron el término "near miss morbidity" para describir una categoría de morbilidad materna que abarca situaciones que pueden potencialmente amenazar la vida de una mujer embarazada. Esto se enmarca en un espectro de gravedad clínica que va desde embarazos sin complicaciones hasta muerte materna. En el medio de este espectro se encuentran gestaciones con complicaciones que no amenazan la vida, complicaciones que podrían ser potencialmente mortales y condiciones que son peligrosas para la vida, es decir, morbilidades maternas extremas, las cuales podrían resultar en la muerte si no se interviene adecuadamente.

La progresión de la normalidad a la morbilidad, con grados de severidad que pueden llevar a la mortalidad, está relacionada con varios factores, incluyendo el tipo de evento, factores sociales y demográficos, las características del prestador de servicios y la actitud de la paciente hacia el sistema de salud.

El análisis del comportamiento de las causas agrupadas en el país durante los últimos cinco años resalta la importancia de prestar mayor atención a las complicaciones que requieren una identificación temprana. Esto permite tomar medidas oportunas en términos de tratamiento y manejo para prevenir desenlaces fatales. Entre estas complicaciones se incluyen abortos, enfermedades preexistentes que se complican, sepsis de origen no obstétrico, y otras como enfermedades cardiovasculares, enfermedades oncológicas, embarazos ectópicos complicados, eventos tromboembólicos, enfermedades cardio-cerebrovasculares y enfermedades autoinmunes.

Para reducir la mortalidad materna, se reconoce la importancia de dirigir las intervenciones hacia las mujeres que se encuentran en la categoría de riesgo de morbilidad materna extrema. En algunos países, los sistemas de información de morbilidad materna operan de manera automática y simultánea con la atención médica que reciben las mujeres. Esto permite crear un mecanismo de alerta que da lugar a intervenciones terapéuticas o preventivas destinadas a detener la progresión de las complicaciones en la mujer y prevenir la muerte materna.

A semana epidemiológica (SE) 38 de 2023, en el municipio de Zipaquirá, se han notificado al Sivigila 59 casos, presentando una reducción del 16% con respecto a mismo periodo del año anterior (70 casos). En 2023, dato preliminar con corte a SE 38, la Razón de Morbilidad Materna Extrema (MME) fue de 48,5 casos por cada 1000 nacidos vivos (Gráfica 1).

De acuerdo de las causas agrupadas de MME, los trastornos hipertensivos representan históricamente el mayor número de casos y la mayor razón de MME, en segundo lugar, se encuentran las complicaciones hemorrágicas, seguido por sepsis de origen obstétrico. (Tabla 1).

Gráfico 1. Tendencia de la razón de morbilidad materna extrema, según notificación al Sivigila, Zipaquirá, 2019 a semana epidemiológica 38 de 2023.

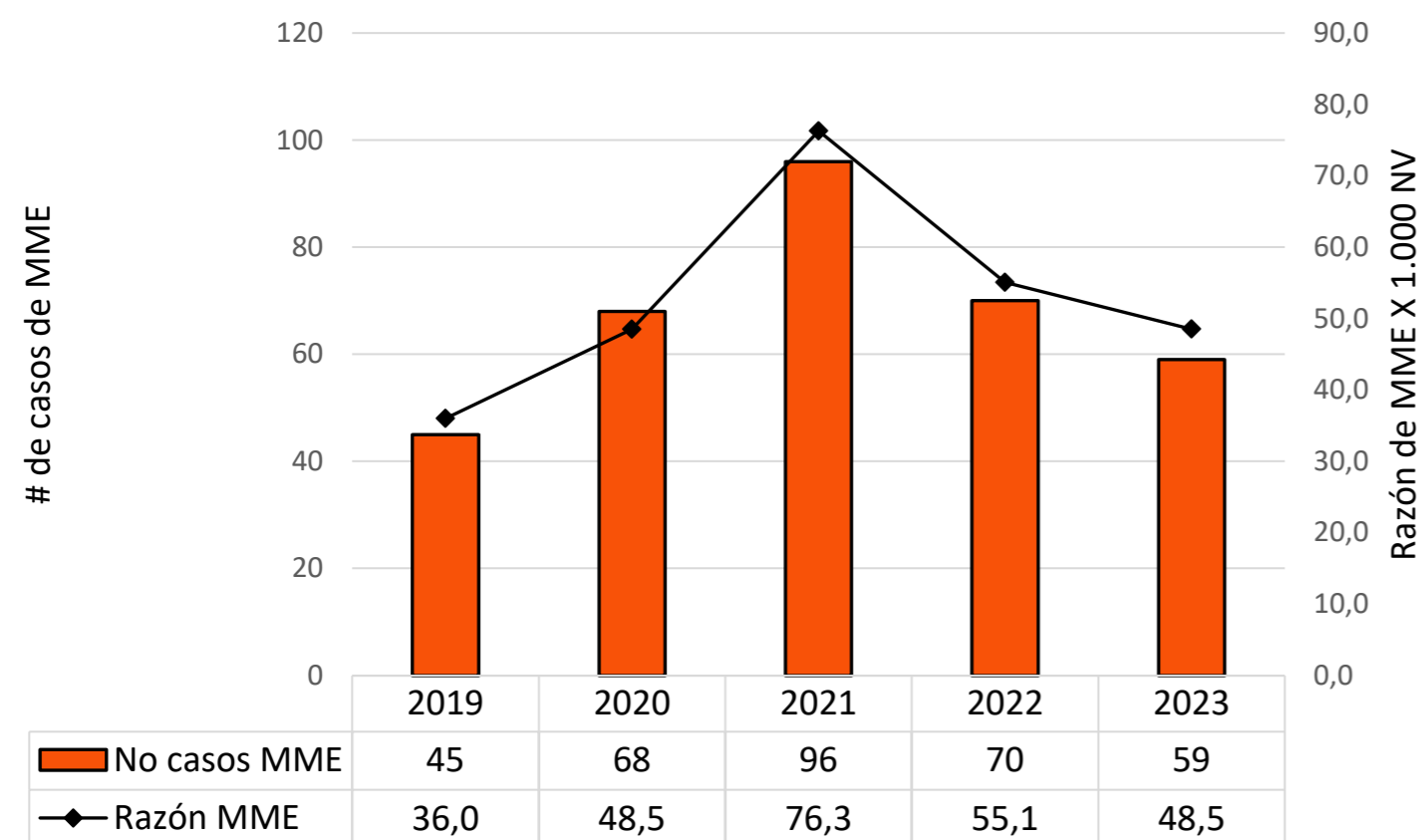


Tabla 1. Razón de morbilidad materna extrema según causas agrupadas, Zipaquirá, 2022 a semana epidemiológica 38 de 2023

Causa agrupada	2022	2023
	Razón MME	Razón MME
Trastornos hipertensivos	40,91	30,43
Complicaciones hemorrágicas	12,59	13,98
Sepsis de origen obstétrico	1,57	1,64
Complicaciones de aborto	0,00	0,82
Enfermedad preexistente que se complica	0,00	0,82
Otra Causa	0,00	0,82