

## ¿Qué incidencia tiene el suicidio?

*“En algunas ocasiones los problemas pueden hacer creer que la vida no tiene sentido o no vale la pena vivirla, no olvides que es posible superar este malestar y está bien buscar apoyo en otras personas”*

*“Existen diferentes fuentes potenciales de ayuda: los familiares cercanos, los amigos, profesores o adultos de confianza, líderes espirituales, Línea de atención en apoyo emocional, Centros de Escucha y Zonas de Orientación Escolar, entre otras alternativas que existen en la comunidad.”*



## Vigilancia de Intento de Suicidio

*El intento de suicidio se define como una conducta autoinfligida, llevada a cabo por un individuo mediante diversos métodos, sin la intervención de otros, y que no resulta en la muerte. La presencia de intentos de suicidio en el pasado es un factor de riesgo significativo para el suicidio consumado en la población general.*

*En Colombia, el intento de suicidio se monitorea a través del Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública, conocido como Sivigila, desde el año 2016. Desde entonces, se ha observado un aumento gradual en la tasa de incidencia a nivel nacional.*

*La conducta suicida abarca una serie de comportamientos que incluyen la ideación, el plan, el intento y el suicidio consumado. El suicidio es prevenible, ya que muchas personas con intenciones suicidas manifiestan señales relacionadas con sus intenciones autodestructivas, como comunicarlas a alguien de su entorno.*

*En los intentos de suicidio, los medios más utilizados incluyen plaguicidas, especialmente en países de ingresos medios y bajos, algunos medicamentos y el corte. Estos intentos son más frecuentes en mujeres, en la adolescencia y la juventud.*

*La Organización Mundial de la Salud (OMS) propone estrategias basadas en la evidencia para la prevención del suicidio, que incluyen limitar el acceso a los medios utilizados para el suicidio, abordar de manera responsable la información en los medios de comunicación, promover habilidades socioemocionales en los adolescentes y la identificación, evaluación, manejo y seguimiento oportunos de cualquier persona con conductas suicidas.*

*Los intentos de suicidio graves son aquellos que requieren hospitalización por más de 24 horas y tratamiento en unidades especializadas, como cirugía bajo anestesia general o tratamiento médico que incluye antídotos para sobredosis, telemetrías o pruebas repetidas. Estos intentos comparten características epidemiológicas muy similares a las de aquellos que finalmente mueren por suicidio.*

*El riesgo de suicidio se relaciona con la presencia de múltiples factores de riesgo. En el caso de los intentos de suicidio graves, se han identificado factores clave, que incluyen la presencia de trastornos psiquiátricos, el abuso o dependencia de sustancias psicoactivas, incluyendo el alcohol, altos niveles de depresión, ansiedad, desesperación y angustia, factores interpersonales relacionados con relaciones y comunicación, toma de decisiones, impulsividad y agresividad.*

Para el municipio de Zipaquirá en semana epidemiológica (SE) 39 de 2023, la incidencia de intento de suicidio es 80,3 (n= 125) por 100.000 habitantes. El análisis por ciclo vital y sexo muestra el aumento en la incidencia para el 2023 en todos los ciclos vitales excepto en la vejez en comparación con el año anterior, en el sexo masculino se presenta incremento del 43% así mismo ocurre en el sexo femenino con un incremento del 31%. (Tabla 1)

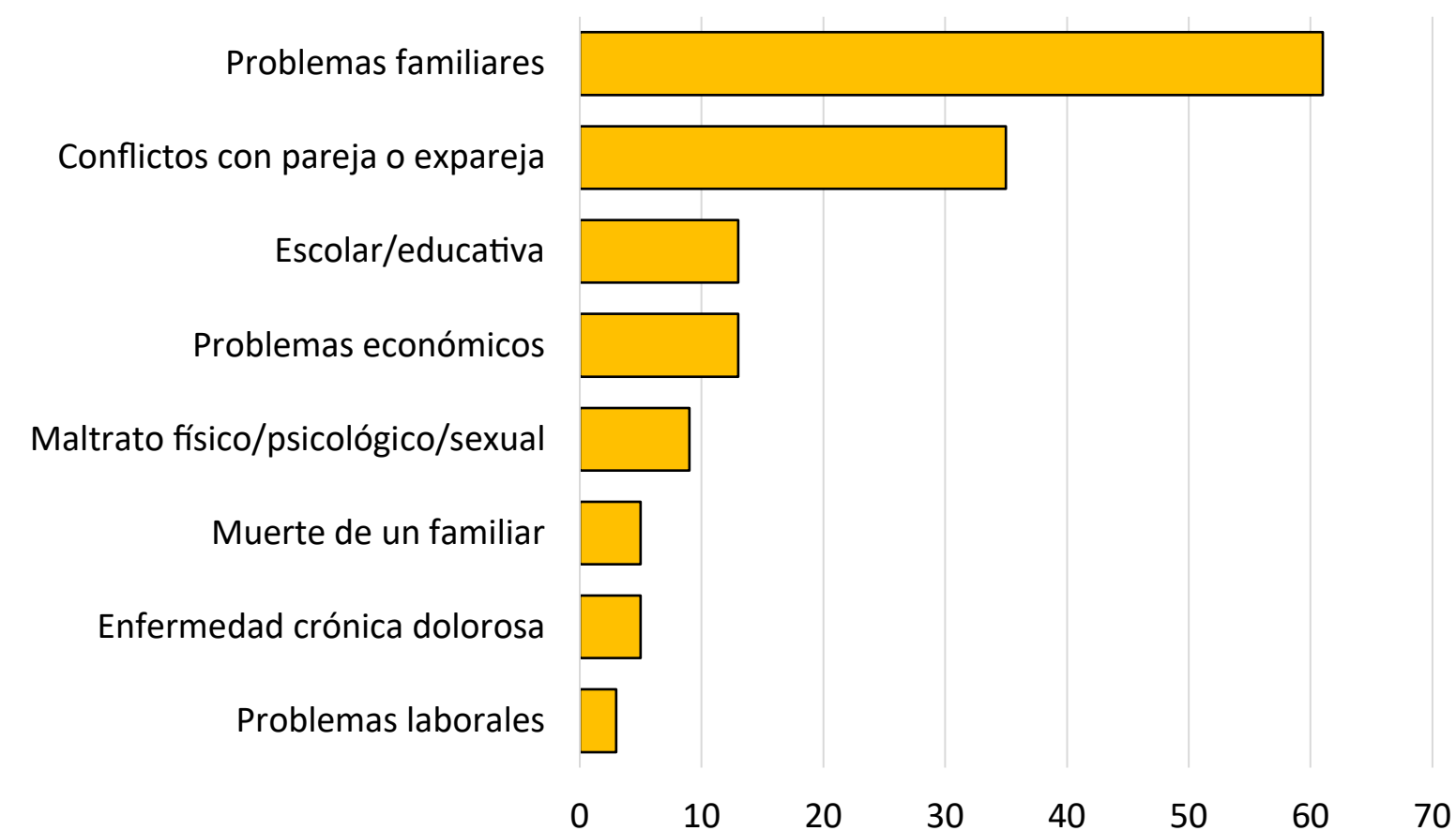
Las mujeres representan el mayor porcentaje de casos de intento de suicidio con el 70% y los hombres 30% (n= 37). Dentro de los factores desencadenantes de intento de suicidio se encuentra principalmente los problemas familiares, seguido de los conflictos de pareja, y en tercer lugar las razones escolares. (Gráfica 1)

Tabla 1. Incidencia de intento de suicidio por ciclo vital y sexo, Zipaquirá, SE 39 de 2022 - 2023

Ciclo vital	2022		2023		
	Casos	Incidencia por 100.000 hab.	Casos	Incidencia por 100.000 hab.	
Infancia 6 a 11 años	Total	1	0,7	2	1,3
	Masculino	0	0,0	0	0,0
	Femenino	1	0,7	2	1,3
Adolescencia 12 a 17 años	Total	34	22,6	43	27,6
	Masculino	4	2,7	5	3,2
	Femenino	30	19,9	38	24,4
Juventud 18 a 28 años	Total	34	22,6	42	27,0
	Masculino	9	6,0	16	10,3
	Femenino	25	16,6	26	16,7
Adultez 29 a 59 años	Total	17	11,3	34	21,8
	Masculino	9	6,0	15	9,6
	Femenino	8	5,3	19	12,2
Vejez 60 y más años	Total	4	2,7	4	2,6
	Masculino	3	2,0	1	0,6
	Femenino	1	0,7	3	1,9

Fuente: Sivigila. 2022 – 2023 a SE 39. DANE proyecciones de población, CNPV 2018

Gráfico 1. Factores desencadenantes de intento de suicidio, Zipaquirá, SE 39 2023.



Fuente: Sivigila. 2023 a SE 39.