

¿Cómo se transmite una hepatitis y qué causa?

El VHB se puede transmitir de forma perinatal de madres a hijos o de forma horizontal por el contacto con fluidos contaminados, ya sea por vía parenteral, heridas, transfusiones de sangre, reutilización de agujas o jeringas, o por vía sexual.

Las hepatitis virales son más frecuentes en los jóvenes, adultos y grupos poblacionales con factores de riesgo, causando discapacidad y muerte particularmente asociada a insuficiencia hepática, cirrosis y cáncer de hígado.



Vigilancia de Hepatitis B y C

El virus de la hepatitis B (VHB) tiene por material genético DNA, pertenece a la familia Hepadnaviridae. El virus de la hepatitis C (VHC) es del tipo RNA y pertenece a la familia Flavivirus. El virus defectivo de la hepatitis Delta (VHD) tiene por material genético RNA circular envuelto.

El virus de la hepatitis B se transmite a través de sangre y otros líquidos orgánicos; el de la hepatitis C, principalmente, a través de sangre infectada. La exposición a sangre puede ocurrir a través del uso compartido de implementos para la inyección de drogas intravenosas, y prácticas sexuales que conducen a la exposición a la sangre. La infección por el virus de la hepatitis D solo ocurre en personas infectadas con el virus de la hepatitis B. La transmisión perinatal de la hepatitis B ocurre durante el parto; la transmisión horizontal (por exposición a sangre infectada) sucede en el entorno doméstico especialmente en menores de cinco años en áreas altamente endémicas.

El período de incubación del virus de la hepatitis B oscila entre 30 y 180 días; puede detectarse dentro de los 30 a 60 días posteriores a la infección. El período de incubación de la hepatitis C varía de 2 semanas a 6 meses.

La estrategia mundial del sector salud para las hepatitis virales, plantea cinco intervenciones:

- Tres dosis de vacuna contra la hepatitis B en los lactantes (meta del 2030: 90%)
- Prevención de la transmisión materno-infantil del VHB (meta del 2030: 90%)
- Seguridad de la sangre y las inyecciones (meta del 2030: 100%)
- Servicios integrales de reducción de daños dirigidos a los consumidores de drogas inyectables (meta del 2030: 300 jeringuillas y agujas por consumidor de drogas inyectables por año)
- Diagnóstico y tratamiento (meta del 2030: diagnosticar al 90% de los pacientes y tratar al 80 % de los pacientes que cumplen los requisitos).

La OMS recomienda que las personas con infección por el VHB que cumplen determinados criterios deben recibir tratamiento de por vida, pero las personas con infección por el VHC deben recibir un tratamiento curativo breve.

En el municipio de Zipaquirá para el año 2023 a SE 30 se han notificado 5 casos, que corresponde a una tasa de incidencia para la SE 30 de 2023 es de 3,21 por cada 100,000 habitantes.

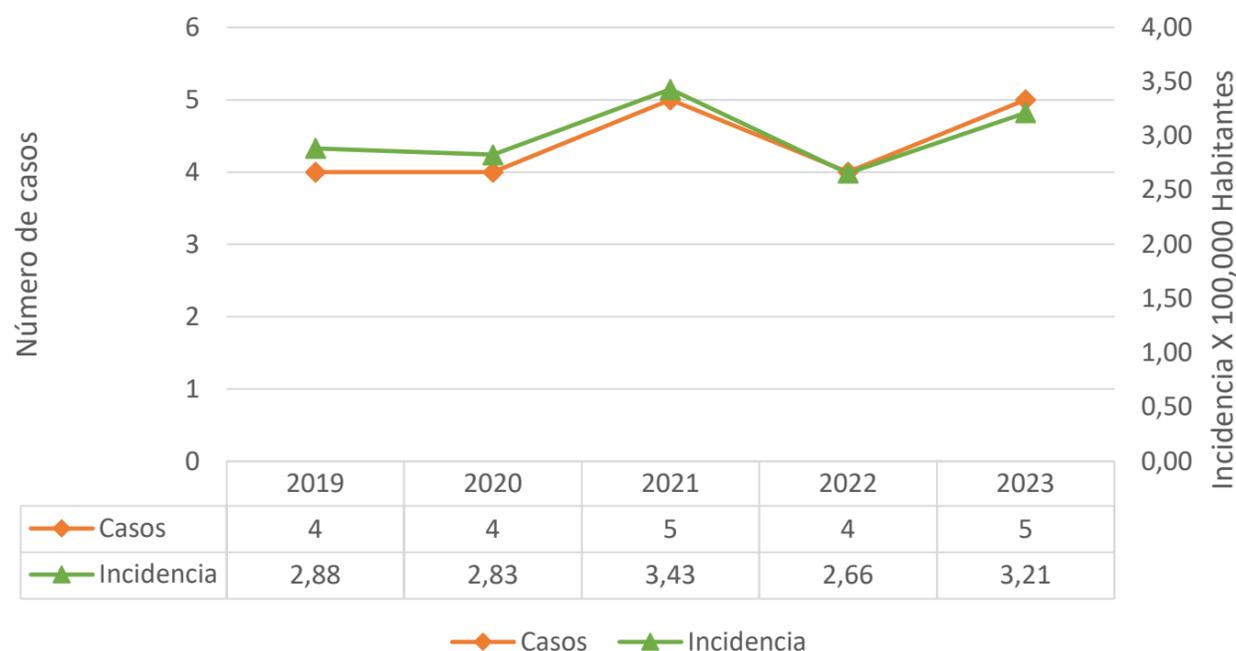
El 80% (n: 4) de los casos corresponde a población masculina. El 100% los casos el modo de transmisión fue por contacto sexual. El 80% de los casos corresponden al Régimen contributivo. El 100% de la población afectada es de nacionalidad colombiana.

Los virus de la hepatitis B y C se propagan a través del contacto con la sangre o con los fluidos corporales de una persona que tenga el virus.

Para evitar entrar en contacto con la sangre o con los fluidos corporales de otras personas:

- Evite compartir objetos personales, como cuchillas de afeitar o cepillos de dientes.
- No comparta agujas para inyectarse drogas ni otros equipos de drogas (como pajillas para inhalar drogas).
- Limpie los derrames de sangre con una solución que contenga una parte de blanqueador casero por 9 partes de agua.
- Tenga cuidado al hacerse tatuajes y perforaciones en el cuerpo
- Practique sexo seguro

Gráfico 1. Incidencia de Hepatitis B y C SE 30, Zipaquirá, 2019 - 2023



Fuente: Sivigila, 2023 preliminar