

¿Qué impacto tienen las intoxicaciones agudas por sustancias químicas?

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cerca de 900.000 personas mueren anualmente por lesiones autoinfligidas, dentro de las cuales se encuentra el consumo de sustancias químicas para causarse daño.

El informe mundial sobre prevención de las lesiones en los niños, señala que el hogar y sus alrededores pueden ser lugares potencialmente peligrosos para los niños en cuanto a la presentación de intoxicaciones accidentales



Vigilancia de Intoxicaciones Agudas por Sustancias Químicas

Tanto las sustancias tóxicas de origen natural como los productos químicos manufacturados pueden generar daño a la salud humana y aumentar la carga de enfermedad. Los problemas de salud y las muertes con frecuencia están asociados a la exposición laboral y a intoxicaciones accidentales o intencionales

Las sustancias químicas hacen parte de diversas actividades diarias del hombre, lo cual implica que pueden producirse diferentes formas de exposición durante las etapas del ciclo de vida de un producto o sustancia química incluyendo: exposición ocupacional, durante su manufactura, exposición del consumidor durante su uso y disposición, y exposición ambiental a productos contaminados por sus residuos tóxicos.

El proceso patológico en el cual se presentan signos y síntomas causados por una sustancia química es conocido como intoxicación y dentro de la vigilancia concerniente, se abarcan únicamente las exposiciones de tipo agudo, es decir aquella que genera efectos adversos dentro de un corto plazo (máximo 14 días), después de la administración de una dosis o tras exposiciones múltiples en 24 horas.

Las intoxicaciones se presentan cuando se conjugan la dosis, la ruta y el tiempo de exposición

Recomendaciones dadas por el Instituto Nacional de Salud:

- Adoptar medidas que limiten el acceso a sustancias químicas, principalmente de aquellas que puedan ser empleadas en intento de suicidio, como medicamentos, plaguicidas, metanol y otras sustancias con potencial de generar secuelas graves e incluso la muerte.
- Incentivar campañas de prevención que promuevan el uso responsable y seguro de sustancias químicas de uso doméstico, incluido el acceso a medicamentos.
- Fortalecer en los territorios las recomendaciones de venta y dispensación de medicamentos bajo prescripción médica.
- Promover el desarrollo de actividades intersectoriales orientadas al autocuidado, incluida la salud mental, mediante el estímulo de conductas responsables que incluyan el mantenimiento de una buena comunicación con el círculo de apoyo, principalmente la familia.

Para el año 2023 a semana epidemiológica (SE) 26, en el municipio, se han reportado un total de 12 casos de intoxicaciones. En cuanto a la clasificación la mayor proporción se encuentra en intoxicaciones por sustancias psicoactivas con el 42% (n: 5). Referente al tipo de exposición principalmente se encuentra intencional/psicoactiva adicción, ocupacional y accidental en un 25% cada uno. Comparando con el año anterior (2022), se presenta una disminución del 8% es decir se reportó un caso menos en el 2023 para el mismo periodo. (tabla 1)

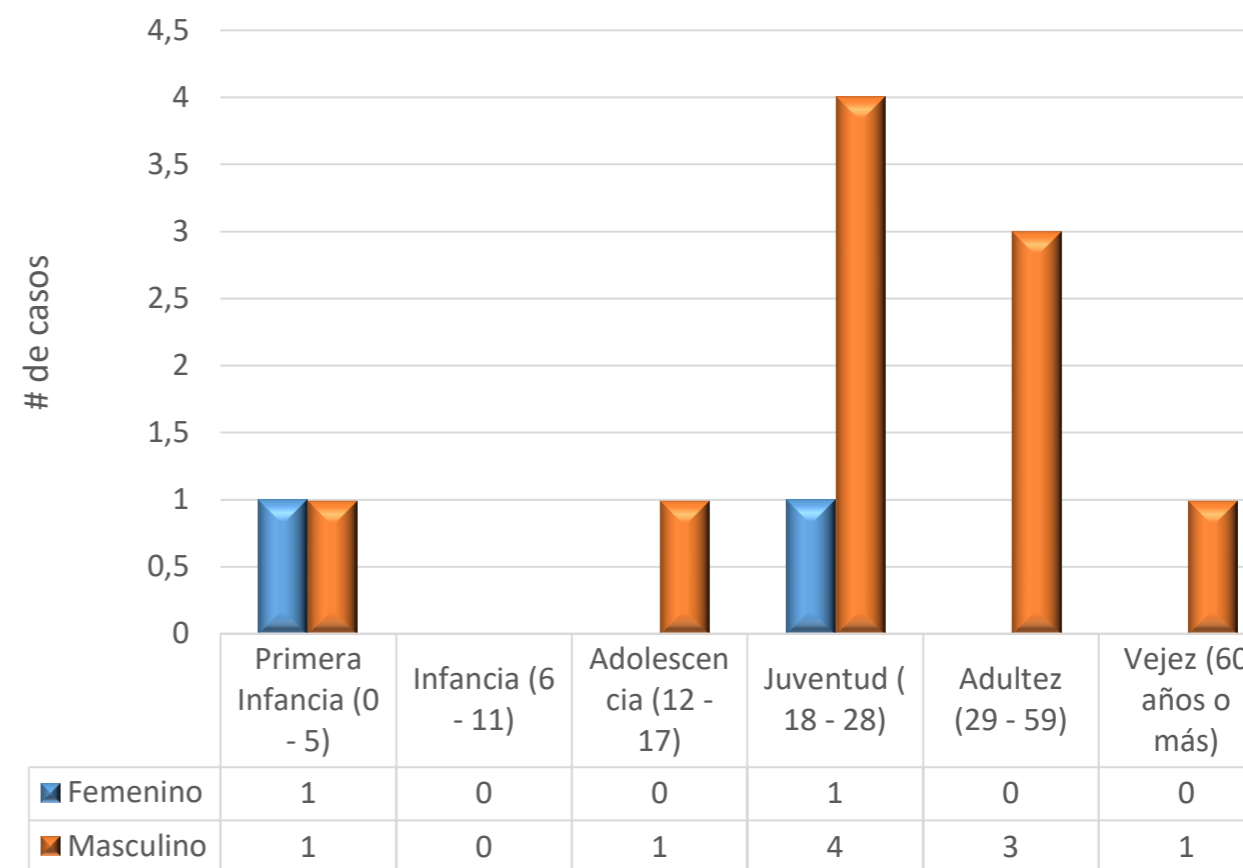
En el gráfico 1 se observa la distribución de los casos presentados a SE 26 del 2023 por curso de vida y sexo, donde la población masculina es la más afectada con el 83,33% (n: 10) de los casos, el curso de vida de la juventud presenta el mayor reporte con 5 casos que corresponde al 41,66% . Es importante mencionar que se presentaron 2 casos en la primera infancia uno con tipo de exposición accidental y el otro desconocida.

Tabla 1. Clasificación de la intoxicación a semana epidemiológica 26, Zipaquirá , 2023

Clasificación de la Intoxicación	Sustancia Implicada	Tipo exposición	Total	Porcentaje
Medicamentos	Preparados hormonales sistémicos, excepto hormonas sexuales e insulinas	Accidental	1	8%
Plaguicidas	Desconocido	Ocupacional (2) y accidental (1)	3	25%
Solventes	Alcohol	Accidental	1	8%
Otras sustancias químicas	Hipoclorito de Sodio	Ocupacional y accidental	2	17%
Sustancias psicoactivas	Alcohol etílico, cocaína, bazuco	Posible acto delictivo (1), Intencional psicoactiva / adicción (3) Desconocida (1)	5	42%
Total			12	100%

Fuente: Sivigila, 2023 preliminar

Gráfico 1. Casos por Curso de vida y sexo, Zipaquirá, 2019 - 2022



Fuente: Sivigila, 2023 preliminar